

# Jetzt kein Kind alleine lassen!

www.kein-kind-alleine-lassen.de

In der aktuellen Corona-Krise sind Familien lange und ununterbrochen zusammen, oft beengt und ohne Privatsphäre. Für viele ist das eine schwierige Situation, für Kinder und Frauen steigt das Risiko, in den eigenen vier Wänden misshandelt und missbraucht zu werden.

Bitte passen Sie aufeinander auf. Wir sind für Sie da, wenn Sie sich Sorgen machen. Um Kinder und Jugendliche. Um Familien, Nachbarn, Freundinnen und Freunde. Um sich selbst.



www.ubskm.de

# Hier finden Sie Hilfe:

#### FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### Nummer gegen Kummer Tel: 116 111

Mo-Sa 14-20 Uhr Mo, Mi, Do 10-12 Uhr www.nummergegenkummer.de (auch per Chat und Mail erreichbar)

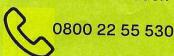
## Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

Online Beratung für Jugendliche https://jugend.bke-beratung.de

#### Jugendnotmail

www.jugendnotmail.de

### Hilfetelefon Sexueller Missbrauch



Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr | Di und Do 15-17 Uhr beratung@hilfetelefon-missbrauch.de www.hilfetelefon-missbrauch.de

### Für Kinder und Jugendliche:

www.save-me-online.de beratung@save-me-online.de

Hilfeportal Sexueller Missbrauch Beratungsstellen in Ihrer Nähe bundesweit finden www.hilfeportal-missbrauch.de

#### FÜR ERWACHSENE

#### Elterntelefon

Tel: 0800 111 0550

Mo – Fr 9 – 17 Uhr | Di und Do 17 – 19 Uhr www.nummergegenkummer.de

## Bundeskonferenz für Erziehungsberatung

https://eltern.bke-beratung.de

## Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Tel: 08000 116 016

Rund um die Uhr | In 17 Sprachen www.hilfetelefon.de

#### Hilfetelefon tatgeneigte Personen Tel: 0800 70 222 40

## www.bevor-was-passiert.de

Medizinische Kinderhotline Für Angehörige der Heilberufe bei Verdachtsfällen der Kindesmisshandlung

Tel: 0800 19 210 00

Rund um die Uhr www.kinderschutzhotline.de

#### Elternsein Info

Hilfe und Beratung für Schwangere und Eltern mit Kindern bis 3 Jahre www.elternsein.info

www.kein-kind-alleine-lassen.de