



Speiseplan vom 19.-23.1.26



Montag:

- *Salate^{J,K}
- *Seelachs^D in Vollkornpanade^{A,G,K}, Bulgur^{1,G,J}
- *Erdbeerquark^G

Dienstag:

- *Rohkost
- *Rührei^{C,G}, Spinat^{A,G}, Kartoffeln
- *Obst

Mittwoch:

- *Karottensuppe^{G,J}
- *Kaiserschmarrn^{A,C,G}
- *Apfelmus

Donnerstag:

- *Salat^{J,K}
- *Gulasch^{1,G,J}, Nudeln^A
- *Vanillepudding^G

Freitag:

- *Karottensalat^G
- *Gemüse-Grill-Pfanne, Schupfnudel^{A,C}
- *Obst

